



MENÙ DOPOSCUOLA

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
Spuntino	Pane e olio*	Dolce artigianale*	Frutta fresca e pane*	Yogurt*	Pane e ricotta*	
Pranzo	Pasta e piselli* Caciotta* Carote Frutta fresca	Risotto al pomodoro Polpette* di vitello Insalata Frutta fresca	Vellutata di verdure con farro Frittata* Spinaci Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano Arista Purè di patate Frutta fresca	Penne con zucca Bastoncini Fagiolini* Frutta fresca	Prima Settimana
Merenda	Yogurt*	Focaccia*	Pane e marmellata	Torta al formaggio*	Pizza rossa*	
	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
Spuntino	The e fette biscottate*	Yogurt*	Succo di frutta crackers*	Pizza rossa*	Pane e olio*	
Pranzo	Riso al limone Frittata Carote Frutta fresca	Pasta al pesto Pollo al forno croccante* Insalata di finocchi Frutta fresca	Vellutata di verdure e ditalini* Ricotta Fagiolini Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano Merluzzo al forno Zucca gialla Frutta fresca	Farro al pomodoro* Prosciutto cotto* Spinaci* Frutta fresca	Seconda Settimana
Merenda	Pane e olio*	Focaccia*	Pane e marmellata*	Latte e biscotti*	Dolce artigianale*	

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
Spuntino	Pane e cioccolato *	Pane e olio*	Yogurt*	The e fette biscottate*	Pizza rossa*	
Pranzo	Tortellini in brodo* Mozzarella* Verdura cotta Frutta fresca	Pasta al pomodoro* Lenticchie* e Carote Frutta fresca	Pasta e piselli Bocconcini di pollo Insalata Frutta fresca	Riso alla zucca Frittata Fagiolini* Frutta fresca	Farfalle al pesto Bastoncini Verdura di stagione Frutta fresca	Terza Settimana
Merenda	Focaccia*	Frutta fresca	Dolce artigianale*	Pane e ricotta*	Pane e marmellata*	

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
Spuntino	Latte e biscotti*	Pane e marmellata*	Pane e ricotta*	Yogurt*	The e fette biscottate*	
Pranzo	Pasta olio e parmigiano Frittata Verdura di stagione Frutta fresca	Ditalini in crema di ceci* Caciotta Carote Frutta fresca	Polenta al ragù* Zucca gratinata al forno Frutta fresca	Farfalle al pomodoro* Platessa gratinata Fagiolini Frutta fresca	Risotto allo zafferano* Tacchino al forno Finocchi* Frutta fresca	Quarta Settimana
Merenda	Focaccia*	Dolce artigianale*	Frutta e crackers*	Pizza rossa*	Pane e olio*	

Il menu è stato redatto in collaborazione con la nostra nutrizionista

Gli alimenti in base alla stagionalità e alla rotazione del menù possono variare senza compromettere la dieta