



# MENÙ NIDO

	<b>Lunedì</b>	<b>Martedì</b>	<b>Mercoledì</b>	<b>Giovedì</b>	<b>Venerdì</b>	
<b>Spuntino</b>	Pane e olio*	Dolce artigianale*	Frutta fresca e pane*	Yogurt*	Pane e ricotta*	
<b>Pranzo</b>	Pasta e piselli* Caciotta* Carote  Frutta fresca	Risotto al pomodoro Polpette* di vitello Insalata  Frutta fresca	Vellutata di verdure con farro Frittata* Spinaci Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano Arista Purè di patate Frutta fresca	Penne con zucca Bastoncini Fagiolini*  Frutta fresca	<b>Prima Settimana</b>
<b>Merenda</b>	Yogurt*	Focaccia*	Pane e marmellata	Torta al formaggio*	Pizza rossa*	
	<b>Lunedì</b>	<b>Martedì</b>	<b>Mercoledì</b>	<b>Giovedì</b>	<b>Venerdì</b>	
<b>Spuntino</b>	The e fette biscottate*	Yogurt*	Succo di frutta crackers*	Pizza rossa*	Pane e olio*	
<b>Pranzo</b>	Riso al limone Frittata Carote  Frutta fresca	Pasta al pesto Pollo al forno croccante* Insalata di finocchi Frutta fresca	Vellutata di verdure e ditalini* Ricotta Fagiolini Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano Merluzzo al forno Zucca gialla Frutta fresca	Farro al pomodoro* Prosciutto cotto* Spinaci* Frutta fresca	<b>Seconda Settimana</b>
<b>Merenda</b>	Pane e olio*	Focaccia*	Pane e marmellata*	Latte e biscotti*	Dolce artigianale*	

	<b>Lunedì</b>	<b>Martedì</b>	<b>Mercoledì</b>	<b>Giovedì</b>	<b>Venerdì</b>	
<b>Spuntino</b>	Pane e cioccolato *	Pane e olio*	Yogurt*	The e fette biscottate*	Pizza rossa*	
<b>Pranzo</b>	Tortellini in brodo* Mozzarella* Verdura cotta  Frutta fresca	Pasta al pomodoro* Lenticchie* e Carote Frutta fresca	Pasta e piselli Bocconcini di pollo Insalata  Frutta fresca	Riso alla zucca Frittata Fagiolini*  Frutta fresca	Farfalle al pesto Bastoncini Verdura di stagione  Frutta fresca	<b>Terza Settimana</b>
<b>Merenda</b>	Focaccia*	Frutta fresca	Dolce artigianale*	Pane e ricotta*	Pane e marmellata*	

	<b>Lunedì</b>	<b>Martedì</b>	<b>Mercoledì</b>	<b>Giovedì</b>	<b>Venerdì</b>	
<b>Spuntino</b>	Latte e biscotti*	Pane e marmellata*	Pane e ricotta*	Yogurt*	The e fette biscottate*	
<b>Pranzo</b>	Pasta olio e parmigiano Frittata Verdura di stagione  Frutta fresca	Ditalini in crema di ceci* Caciotta Carote Frutta fresca	Polenta al ragù* Zucca gratinata al forno  Frutta fresca	Farfalle al pomodoro* Platessa gratinata Fagiolini Frutta fresca	Risotto allo zafferano* Tacchino al forno Finocchi* Frutta fresca	<b>Quarta Settimana</b>
<b>Merenda</b>	Focaccia*	Dolce artigianale*	Frutta e crackers*	Pizza rossa*	Pane e olio*	

Il menu è stato redatto in collaborazione con la nostra nutrizionista

Gli alimenti in base alla stagionalità e alla rotazione del menù possono variare senza compromettere la dieta